

432. *Sakaa elòg*

Genre VI classes nominales 9 / 2

Identifications proposées: Hilleria latifolia, Phytolacacées (PJC)

Description locale: le *sakaa* est une plante qui ressemble à un épinard (*zom*) et c'est pour cela qu'on l'appelle aussi *zom Zamba*, "l'épinard (de l'ancêtre mythique) Zamba". Par son odeur, ses fruits ressemblent à ceux de l'arbre *eyeg* [230].

Babè sarkaa a falag. Anë abui mëbala. Bod bakara di; anë evovoe anë zom. Afulan ai zom vë da asiki zom, tęgë nyañ...

Culture: bien que cette plante soit très répandue, on la plante derrière les maisons comme remède.

Utilisation thérapeutique: ses feuilles cuites et mélangées avec celles du manioc (*kpem*) sont consommées pour traiter la diarrhée (*ntui mëki*). Pour fortifier la fontanelle des nouveau-nés on fait ramollir un paquet de ses feuilles au feu puis on l'applique sur la tête de l'enfant. D'après COUSTEIX, l'entourage d'un lépreux mange tous les jours, pour se préserver de la contagion, des feuilles cuites de *sakaa*. L'effet purgatif de cette plante est très important.

Utilisation rituelle: d'après la version TSALA du rite *so*, on utilise cette plante dans l'épisode appelé *eso mis* ou "lavage des yeux" des candidats. On fait cuire sous la cendre un paquet de *sakaa*. On y ajoute un peu du piment. Une fois cuit, on frotte le tout sur les yeux de chaque candidat afin qu'ils puissent avoir les yeux ouverts sur tout ce qui regarde le *so*.

Références bibliographiques: COUSTEIX, 1961: p. 77; TSALA, 1958: p. 51; MALLART, Vol. III: 11.8.2. et DPI.