

305. *Mia mi ngòmò ele*

*Identifications proposées: Caloncoba glauca*, Flacourtiacées (WS, HK); *Caloncoba welwitschii* (HNY)

*Description locale:* petit arbre avec beaucoup de rejetons (*abui bifala*) et feuilles. Son tronc est clair. Il pousse près des rivières, dans les emplacements des anciennes cultures et dans les endroits éclaircis. Il donne des fruits. Lorsqu'ils se cassent (*abog bibuma biabole*) on trouve trois graines (*okë kab bifes bila*).

*Utilisation thérapeutique:* la décoction de ses écorces est administrée soit sous forme de potion soit sous forme de lavement pour soigner l'hydramnios (*edib*). On fait boire à la femme qui souffre des seins une macération des raclures de son écorce. En cas de cirrhose (*esëg*), on attache sur la région du foie les raclures de son écorce; on peut aussi faire des massages avec ses jeunes feuilles ramollies au feu.

*Références bibliographiques:* MALLART, Vol.III: 1.5.5., 1.10.1., 4.4.13.