

PRINCIPALES CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN DE TRABAJO DE EXPERTOS DEL SECTOR SANITARIO Y LA COOPERACIÓN INTERNACIONAL SOBRE EL BROTE DE ÉBOLA DE LA REPÚBLICA DEMOCRÁTICA DEL CONGO

- **GRUPO DE TRABAJO:** El objetivo de Casa África con la creación de este grupo de trabajo, formado por profesionales del sector sanitario, especialistas en este tipo de enfermedades, académicos o profesionales de la cooperación internacional es puramente informativo, ante un suceso de una importancia muy grande en la región afectada y que está generando ya una gran repercusión mediática al cumplirse tanto un año del mismo como al producirse novedades preocupantes en su extensión. La llegada a Goma y la posterior declaración por parte de la OMS como emergencia internacional han sido claves para esta internacionalización de un fenómeno al que en los últimos doce meses se le ha hecho poco caso, especialmente por tratarse de una zona que históricamente ha generado noticias conflictivas y que puede considerarse relativamente aislada (es decir, con poco riesgo para la extensión de casos a otras regiones/continentes).
- **CONTACTO HABITUAL:** Se establecerá contacto habitual desde Casa África con los profesionales asistentes a la reunión y otros que puedan incorporarse por interés al mismo. El objetivo será estar al día de las informaciones que puedan ir surgiendo a través de un grupo de correo electrónico, en el que podamos también ir recibiendo sugerencias de actuación.
- **VISIÓN GENERAL:** El brote en la RDC está en una situación muy preocupante pese a la gran diferencia y ventaja, respecto al brote de Liberia, Sierra Leona y Guinea de 2014, de que ahora se trabaja y actúa con una vacuna efectiva. El problema es que sucede en una de las regiones más conflictivas y depauperadas del mundo, el nordeste de la República Democrática del Congo, una región amplia y con presencia de milicias y grupos armados que no solo actúan de forma violenta contra los sanitarios, sino que sacan partido económico de toda la maquinaria (cooperantes, sanitarios, etc.) que mueve la misma enfermedad, que algunos llaman el *ébola-business*.

- **EL FOCO ESTÁ EN ÁFRICA, NO EN LA POSIBILIDAD DE SU LLEGADA A ESPAÑA O CANARIAS:** Los expertos señalan que nuestro país tiene un alto grado de preparación, que junto al uso de las nuevas vacunas, hace que la preocupación por la aparición de un caso de ébola en nuestro país, además de complicado, sea controlable rápida y eficazmente. Tanto a nivel nacional como en Canarias, la experiencia de 2014 permite tener personal formado en los protocolos necesarios a activar tanto en península (Madrid, Hospital Carlos III) como en Canarias (Hospital de La Candelaria, Tenerife). Así, el foco de todo el trabajo que se realiza debe estar en la observación, apoyo y cooperación para atajar el brote en la región afectada.
- **LA IMPORTANCIA DE LA VACUNA:** Varios expertos inciden en que, en el caso de este brote, es fundamental la extensión y uso de la vacuna (ya hay más de 100.000 personas vacunadas), dado que su nivel de éxito en evitar el contagio de la enfermedad es de hasta un 99% de los casos si se aplica correctamente, 10 días antes del posible contagio. El sistema que se está aplicando, el llamado de la vacunación por anillos, es efectivo y permite resultados positivos, pero el gran obstáculo que afronta la vacuna es la situación especial de la región y las desconfianzas de la población, incluso de los afectados, en los sistemas sanitarios.
- **REPARTIR LOS ESFUERZOS:** La experiencia del brote de 2014 en África Occidental, tanto durante como en el llamado post crisis, debe no solo centrarse en la vacunación, sino que es fundamental desarrollar una efectiva labor de contact-tracing (buscar posibles contactos de las personas que enferman) y especialmente de formación en las comunidades, para concienciar de que el ébola, pese a ser una enfermedad con un índice de mortalidad muy elevado entre los enfermos, es una enfermedad que no es fácilmente contagiable, dado que hace falta estar en contacto directo con fluidos de las personas enfermas. En este caso, también es fundamental el trabajo de sensibilización y de formación (tanto a médicos, como paramédicos -con especial atención a los curanderos- como a los líderes comunitarios y sociedad en general) de las normas básicas para evitar el contagio y actuar ante la posible aparición de un afectado.
- **PAPEL CRUCIAL DE LAS CIENCIAS SOCIALES EN LA GESTIÓN DEL BROTE:** Los organismos y asociaciones implicados en la gestión de esta crisis ya tienen adoptados enfoques desde la antropología para abordar el fenómeno. La zona nordeste de la RDC es una región muy complicada para los sanitarios y cooperantes, en la que la inseguridad actúa no solo como un factor propagador de la enfermedad sino que agrava el sentimiento de desconfianza existente hacia los profesionales. Hay incluso una preocupante incidencia de los bulos (potenciados incluso en la reciente campaña electoral) de que la enfermedad no existe o que forma parte de una conspiración internacional. Por ello son tan importantes las estrategias en las comunidades, el trabajo con líderes de opinión y curanderos, que permita que sean éstos los que transmitan cómo actuar para evitar la propagación de la epidemia. El caso más claro en este sentido es el de los entierros, que constituyen quizás el principal foco de propagación de la enfermedad, al existir hábitos de limpiar el cadáver o velarlo durante horas.

- **GRANDES RIESGOS EN LAS PRÓXIMAS SEMANAS:** Además del peligro que supone la aparición de casos en una gran ciudad (y con una ubicación estratégica) como Goma, el mayor riesgo que se intuye en estos momentos para el brote es que éste pueda pasar a Sudán del Sur. Se considera que tanto Ruanda como Uganda tienen sistemas sanitarios experimentados y con capacidad de contención, pero en Sudán del Sur la estructura sanitaria es casi inexistente, no hay experiencia previa y se dan condiciones de hacinamiento en ciudades y, especialmente, campos de refugiados de personas, precisamente, que huyen del conflicto en la RDC.
- **LA IMPORTANCIA DE LA CONECTIVIDAD:** En una región con muy escasa implantación de la sociedad de la información, la infraestructura tecnológica existente constituye un impedimento para la distribución no solo de la información, sino también para el establecimiento de conexiones rápidas entre los grupos de trabajo en el terreno. Eso facilitaría mucho el control del brote.